

# BRONQUIOLITIS

## ¿Qué es la Bronquiolitis?

La bronquiolitis es una de las infecciones respiratorias más comunes en otoño e invierno en los niños pequeños. Afecta a menores de dos años y provoca una inflamación de la vía aérea pequeña.


El **Virus Respiratorio Sincicial (VRS)** es la causa más frecuente, pero otros virus como el de la Influenza también pueden provocarla; este es el único que se previene con la vacuna, por eso desde 2011 la vacuna antigripal forma parte del calendario nacional de vacunación gratuita y obligatoria en niños de 6-24 meses.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTA?

**1** Comienza con:

- resfrío
- tos
- fiebre

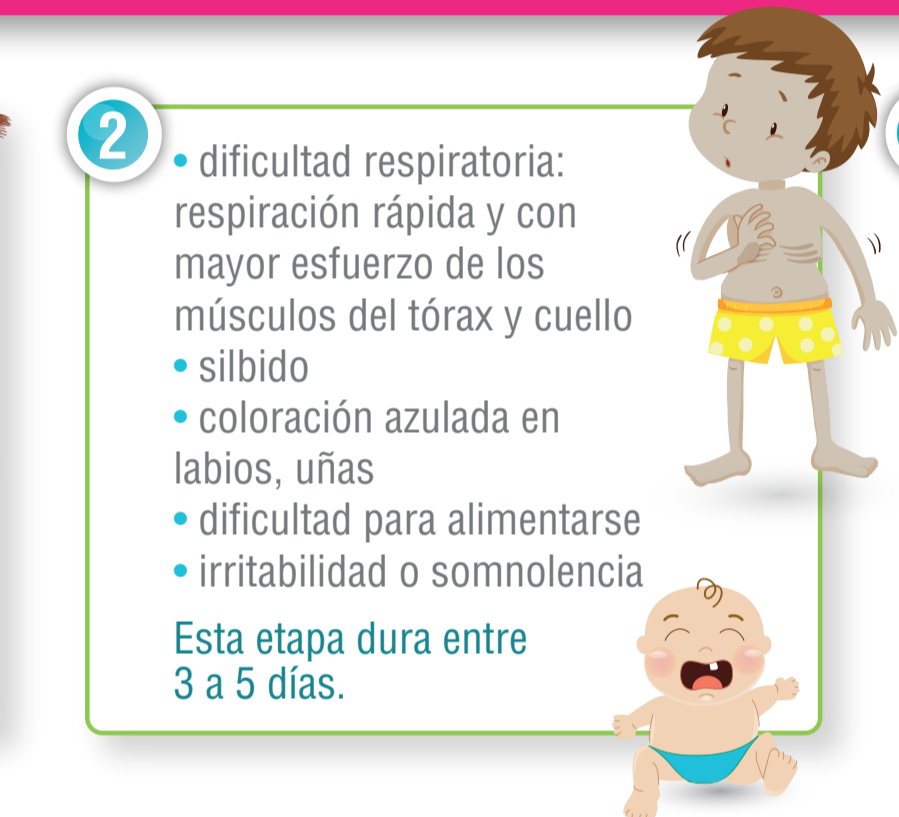
Este período dura de 1 a 3 días.



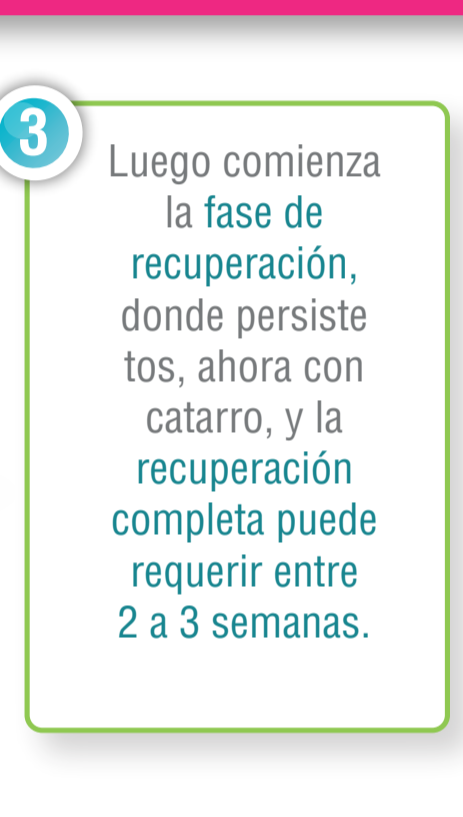
**2**

- dificultad respiratoria: respiración rápida y con mayor esfuerzo de los músculos del tórax y cuello
- silbido
- coloración azulada en labios, uñas
- dificultad para alimentarse
- irritabilidad o somnolencia

Esta etapa dura entre 3 a 5 días.



**3** Luego comienza la fase de recuperación, donde persiste tos, ahora con catarro, y la recuperación completa puede requerir entre 2 a 3 semanas.



## ¿CÓMO SE CONTAGIA?

El virus se transmite a través de gotitas de secreciones de la nariz o bronquios transportadas por el aire, al estornudar o toser o por contacto directo de persona a persona con manos contaminadas con las secreciones.

## ¿CÓMO PREVENIRLA?

-  ✓ Lavarse las manos con agua y jabón.
-  ✓ Mantener alejados a los bebés de aquellas personas resfriadas o con tos.
-  ✓ Evitar ambiente cerrados, humo de cigarrillo, aerosoles.
-  ✓ Recibir la vacunación completa.
- ✓ Cubrirse la nariz y boca al toser o estornudar.
- ✓ Mantener la lactancia materna.
- ✓ Ventilar a diario el hogar.



Por un niño sano  
en un mundo mejor

**SAP**  
SOCIEDAD ARGENTINA  
DE PEDIATRÍA

[www.sap.org.ar](http://www.sap.org.ar)

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF)

CABA - Argentina

Tel. (54-11) 4821-8612 / institucional@sap.org.ar