

¿Cuál es la función del hígado?

El hígado cumple con diferentes funciones:

- Fabrica la bilis que permite la digestión de los alimentos ingeridos y su absorción.
- Transforma los alimentos en energía.
- Guarda esta energía para ser utilizada por el organismo en los períodos de ayuno.
- Maneja el colesterol y otras grasas.
- Fabrica proteínas.
- Depura el organismo de sustancias tóxicas.

¿Qué es la Enfermedad de hígado graso no alcohólico?

El **"hígado graso"** se produce por el exceso de grasa que se deposita lenta y progresivamente en el hígado. Cuando este depósito es severo el hígado se inflama, puede dañarse y producirse cicatrices llamadas **"fibrosis"**. Cuando la fibrosis aumenta se produce **"cirrosis"** y el hígado no trabaja adecuadamente.

La denominación de no alcohólica es utilizada para diferenciarla de la enfermedad producida en el adulto por la ingesta de bebidas alcohólicas.

Es el trastorno nutricional crónico más común en países desarrollados.

Tiene una prevalencia global del 16% entre los 6 y 12 años.

Enfermedad por Hígado Graso No alcohólica

Un desafío para el pediatra

¿Qué debe Ud. Saber?



Por un niño sano
en un mundo mejor

Sociedad Argentina de Pediatría

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF)
CABA - Argentina (54-11) 4821-8612
institucional@sap.org.ar

www.sap.org.ar



Por un niño sano
en un mundo mejor

**Sociedad
Argentina
de Pediatría**

¿Puede afectar la salud del niño?

- Si, puede dañar al hígado y en algunos casos puede requerir de un trasplante.
- Aumenta la posibilidad de enfermedad del corazón.

¿Qué lo puede causar?

La enfermedad de hígado graso ocurre generalmente en niños y adolescentes con obesidad o sobrepeso. Se puede acompañar de otros problemas como:

- Diabetes.
- Resistencia a la insulina.
- Triglicéridos en sangre elevados.

¿Cómo se presenta?

Los niños con formas moderadas raramente tienen síntomas. Pueden presentar:

- Aumento del tamaño del hígado.
- Aumento de los niveles de transaminasas en sangre.
- Presencia de grasa en el hígado en la Ecografía o Tomografía realizada por otros motivos no relacionados.

¿Cómo se diagnostica?

- **Análisis de sangre:** para evaluar si el hígado está dañado y descartar otras causas. Se determinan los niveles de las enzimas hepáticas.
- **Ecografía o Resonancia:** corrobora la presencia de grasa en el hígado y descarta otro tipo de alteraciones.
- **Biopsia de hígado:** en algunos casos puede ser necesaria.

¿Cómo se trata?

Los niños se benefician con el descenso de peso, para ello se aconseja tanto al niño como a su familia a:

- Evitar las bebidas azucaradas.
- Ingesta de agua por sobre otras bebidas.
- Leche descremada.
- Incluir en las comidas la mitad del volumen como vegetales.
- Desayunar todos los días.
- Realizar actividad física 60 minutos al día.
- Limitar a 1 hora al día el uso de la TV.



¿Cómo puede ayudar a su hijo?

Es aconsejable que la familia acompañe al niño y/o al adolescente en establecer hábitos saludables tanto alimentarios como en la incorporación de actividades físicas, deportes, etc.

- La incorporación de un hábito por vez.
- Mantener los cambios a lo largo del tiempo.
- Trabajo conjunto con el pediatra para la realización de los estudios necesarios y el cumplimiento de las indicaciones médicas.