

# Límites

*Los límites contribuyen a la organización de la personalidad.*

*Limitar significa ordenar, marcar espacios y tiempos, diferenciar el mundo infantil del adulto.*

- ▶ *Los límites protegen, favorecen la socialización, estimulan el desarrollo de la iniciativa y la toma de decisiones.*
- ▶ *El establecimiento de los límites lo contempla la Convención de los Derechos del Niño.*



## Características deseables de la puesta de límites

- Adecuados a la etapa evolutiva del niño/a.
- Pensados y consensuados por ambos padres o cuidadores, sin desautorizarse.
- Coherentes, basados en el modelo de comportamiento de los adultos referentes.
- Firmes y a la vez con plasticidad para repensarlos.
- Adecuados al contexto cultural.
- Basados en un vínculo de confianza y amoroso con el adulto que guía al niño.

*Desde SAP te acercamos como abordar este tema para cuidar a los niños, niñas y adolescentes y ayudarlos a aceptar los límites.*

## LA NEGOCIACIÓN

### Conceptos claves

- Reconocer a los límites como una herramienta que necesitan los niños para manejarse dentro de la sociedad.
- El mensaje debe ser claro y convincente. Respaldar las palabras con hechos.
- Algunos límites son innegociables, como los que ponen en riesgo la salud propia o de otras personas.
- El diálogo es la base de la negociación.
- Tratar de poner límites sin que los niños y niñas se sientan humillados, ridiculizados o ignorados.
- Nunca utilizar el castigo físico!!!!



**Los límites cuidan, protegen, resguardan y también forjan el futuro de los chicos.**



*Consultar con el pediatra sobre temas de crianza y puesta de límites para sentirse acompañados.*



Por un niño sano en un mundo mejor

# SAP

SOCIEDAD ARGENTINA DE PEDIATRÍA

[www.sap.org.ar](http://www.sap.org.ar)

Av. Coronel Díaz 1971/75 (C1425DQF)  
CABA - Argentina - Tel. (54-11) 4821-8612  
institucional@sap.org.ar